



---

# 402

## Benutzerhandbuch

### **Herzlichen Glückwunsch zum Kauf einer Bea-fon 402**

Bitte lesen Sie diese Hinweise, um die Smartwatch besser nutzen zu können. Wir übernehmen keine Haftung für unsachgemäße Handhabung.

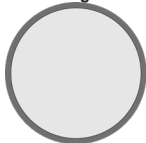
Wir sind ständig bemüht, unsere Produkte und Leistungen zu verbessern. Daher behält sich Bea-fon das Recht vor, Änderungen und Verbesserungen an den in dieser Dokumentation beschriebenen Produkten ohne vorherige Ankündigung vorzunehmen.

Der Inhalt dieses Benutzerhandbuchs wird in der vorliegenden Form bereitgestellt. Bea-fon übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit oder Vollständigkeit des Inhalts dieses Benutzerhandbuchs.

Es kann leichte Abweichungen zwischen den Abbildungen im Handbuch und Ihrer Smartwatch geben; diese dienen als Beispiele. Bitte orientieren Sie sich an der Smartwatch.

Wenn die Schrift zu klein und schwer lesbar ist, können Sie eine vollständige Version der Bedienungsanleitung auf unserer Website unter [www.beafon.com](http://www.beafon.com) anzeigen.

## Einführung

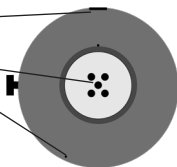


Krone, die „kurzes Drücken“ und „Gedrückt halten“ unterstützt. Weitere Informationen unter „Allgemeine Bedienungshinweise“, Punkt 3

Lautsprecher

Sensoren

Mikrofon



## Erste Schritte

1. Öffnen Sie die Verpackung und überprüfen Sie den Inhalt.
2. Lieferumfang:
  - 1) 402 Smartwatch (mit integriertem Lithium-Akku)
  - 2) Benutzerhandbuch
  - 3) Original-Ladekabel
3. Laden Sie die Uhr vor Erstgebrauch auf, um sie zu aktivieren und einzuschalten. Zum Aufladen schließen Sie das magnetische Ladekabel an den Ladekontakten auf der Rückseite der Uhr an.
4. Suchen Sie im App Store oder bei Google Play nach „DaFit“ oder scannen Sie den QR-Code, um die App herunterzuladen und zu installieren.
5. Melden Sie sich bei der App an und geben Sie Ihre persönlichen Daten sowie Ihre Ziele für Schritte und Gewicht ein.
6. Tippen Sie im Menü „Geräte“ auf das Symbol „+“ in der oberen rechten Ecke, um die Suche zu starten. Wählen Sie aus der gefundenen Geräteliste den Namen Ihrer Smartwatch aus, mit der Sie koppeln möchten. Sie können das Gerät auch direkt verknüpfen, indem Sie den QR-Code des Geräts scannen.



## Uhr

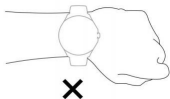
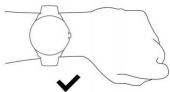
1. Die Uhr zeichnet Ihre Daten automatisch auf.
2. Sie können Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutsauerstoffgehalt, Ihren Stresslevel und Ihren Schlaf mit der Uhr messen oder die automatische Messung von Herzfrequenz, Blutsauerstoffgehalt und Schlafdauer in der App aktivieren, um diese Daten den ganzen Tag über zu verfolgen. Sie können die Uhr manuell oder automatisch so einstellen, dass sie Ihren Gesundheitszustand kontinuierlich überwacht.
3. Training starten:
  - 1) Wenn das Zifferblatt angezeigt wird, drücken Sie kurz die Krone, um auf die App-Liste zuzugreifen. Tippen Sie auf das Symbol „Training“, um auf die Symbole der verschiedenen Trainingsarten zuzugreifen, und tippen Sie dann auf das Symbol einer Trainingsart (z. B. „Laufen im Freien“), um das Training zu starten.
  - 2) Die Uhr kann standardmäßig bis zu 10 Trainingsarten anzeigen. Sie können die auf der Uhr angezeigten Trainingsarten hinzufügen oder löschen oder ihre Reihenfolge ändern.

## App

1. Starten Sie „DaFit“, aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion und erteilen Sie die Berechtigung zur GPS-Ortung.
2. Schalten Sie den Bildschirm der Uhr ein und halten Sie sie dicht an Ihr Telefon.
3. Tippen Sie in der App auf „Hinzufügen“ und wählen Sie in den Suchergebnissen das Smartwatch-Modell, mit dem Sie verbinden möchten.
4. Bestätigen Sie die Verknüpfungsanfrage auf der Smartwatch.
5. Geben Sie Ihre Daten ein und legen Sie Ihr Schrittziel in der App fest, um die Verknüpfung abzuschließen.

## **Allgemeine Bedienungshinweise**

1. Tragen Sie die Uhr korrekt: Achten Sie darauf, dass die Uhr mindestens einen Finger breit über dem Handgelenkknocken sitzt und der Sensor auf der Rückseite die Haut berührt.



2. Bildschirmbedienung: Die 402 verfügt über einen Touchscreen, der Funktionen wie Antippen, Wischen nach links/rechts und Wischen nach oben/unten unterstützt.

3. Krone: Die Uhr verfügt über eine Krone, die die Funktionen „kurz drücken“, „gedrückt halten“ und „drehen“ unterstützt. Kurz drücken: Zur Startseite zurückkehren/ Training unterbrechen. Gedrückt halten: Für 2 Sekunden gedrückt halten, um die Uhr einzuschalten. Drehen: Mit der Krone steuern Sie die Interaktion mit dem Bildschirm, z. B. Wechseln des Displayinhalts.

## **Funktionsbeschreibung**

### **1. Zifferblatt**

Zifferblatt austauschen

Zum Ändern des Zifferblatts halten Sie das Zifferblatt gedrückt, blättern Sie nach links und rechts, um das Menü zu durchsuchen, und tippen Sie darauf, um den Austausch abzuschließen. Die Uhr verfügt über 5 integrierte Zifferblätter. Die Handy-App bietet ebenfalls eine große Auswahl an Zifferblättern.

### **2. Training**

Die Smartwatch 402 unterstützt über 100 Sportmodi, Fitness, Freizeit, Wettkampfklassen, Ballsportarten, Tanzkurse, darunter Laufen, Gehen, Laufband, Bergsteigen, Radfahren, Hometrainer, Yoga, Basketball, Fußball, Badminton und andere Sportarten.

Die Smartwatch 402 unterstützt die Individualisierung von Sportarten, die in mehr als 100 Sportmodi angepasst werden können.

Einige der Outdoor-Sportarten unterstützen die Verbindung mit dem Handy-GPS. Sie können die App-Seite aufrufen, um die GPS-Verfolgung nach dem Sport zu überprüfen.

### **3. App-Liste**

Wenn das Zifferblatt angezeigt wird, drücken Sie kurz die Krone oben, um zur App-Liste zu gelangen: Aktivitätsdaten, Telefon, Training, Lauftraining, Trainingsaufzeichnungen, Herzfrequenz, SpO2, Stress, Schlaf, Menstruationszyklen, Alarm, Stoppuhr, Timer, Wetter, Musik, Kamerasteuerung, Handy suchen, Einstellungen. Sie können die Ansicht der App-Liste in den Einstellungen auswählen.

#### **3.1 Telefon**

1. Sie können häufig verwendete Kontakte über die App zu Ihrer Uhr hinzufügen und diese Kontakte dann über Ihre Uhr anrufen.
2. Sie können die Anrufliste auf Ihrer Uhr anzeigen und die in der Anrufliste angezeigten Nummern anrufen.
3. Sie können über die Wählfunktion der Uhr Anrufe tätigen.

### **3.2 Aktivitätsdaten**

Nachdem Sie die Uhr korrekt angelegt haben, aktivieren Sie die „Schrittzählung“ mit der Uhr. Lassen Sie sich die Anzahl der Schritte, Kalorien, die zurückgelegte Strecke und andere Parameter der täglichen Bewegung anzeigen.

### **3.3 Herzfrequenz**

Tragen Sie die 402 korrekt, nicht zu eng und nicht zu locker, achten Sie darauf, dass kein grünes Licht austritt, aktivieren Sie die „Herzfrequenz“-App, und messen Sie die Herzfrequenz automatisch.

### **3.4 SpO2**

1. Sie können den SpO2-Wert manuell mit der Uhr messen. Darüber hinaus unterstützt die Uhr die automatische SpO2-Überwachung rund um die Uhr. In den App-Einstellungen können Sie diese Funktion aktivieren/deaktivieren oder die SpO2-Daten anzeigen.
2. Halten Sie bei jeder Messung des Blutsauerstoffs Ihren Arm und Ihr Handgelenk ruhig und warten Sie geduldig, bis die Messung abgeschlossen ist.

### **3.5 Stress**

1. Sie können den Stress manuell mit der Uhr messen. Darüber hinaus unterstützt die Uhr eine automatische Stressüberwachung rund um die Uhr. In den App-Einstellungen können Sie diese Funktion aktivieren/deaktivieren oder die Stressdaten anzeigen.
2. Halten Sie bei jeder Messung von Stress Ihren Arm und Ihr Handgelenk ruhig und warten Sie geduldig, bis die Messung abgeschlossen ist.

### **3.6 Schlaf**

Sie können sich den letzten Schlafbericht und den Schlafstatus in jeder Phase anzeigen lassen.

### **3.7 Stoppuhr**

Sie können die Uhr als Stoppuhr verwenden. Die Stoppuhr verfügt über eine sogenannte „Lap“-Funktion (Rundenzählung).

### **3.8 Wecker**

1. Sie können einen Alarm hinzufügen, löschen oder ein- und ausschalten und über die App auch einen Alarm für die Uhr einstellen.
2. Sie können die Alarmverzögerungszeit und die Alarmzeiten in der App einstellen, um zu entscheiden, wie lange und wie oft Sie den Alarm verzögern möchten.

### **3.9 Timer**

Sie können auf der Uhr einen Timer mit einer voreingestellten Dauer einstellen, der Sie daran erinnert, wenn die Zeit abgelaufen ist. Sie können die Timer-Zeit anpassen.

### **3.10 Weltuhr**

Sie können die Uhrzeit in Ihrer Stadt auf der Uhr ablesen und in der App die Uhrzeit in Städten anderer Länder einstellen, die auf der Uhr angezeigt werden soll.

### **3.11 Wetter**

Die Uhr unterstützt die Sechs-Tage-Wettervorhersage für die aktuelle Stadt: Sie können das „aktuelle Wetter, die höchsten und niedrigsten Wetterwerte“ für heute und die „höchsten und niedrigsten Wetterwerte“ für die nächsten fünf Tage anzeigen.

### **3.12 Musik**

Steuern Sie den Musikplayer Ihres Handys, um Musik abzuspielen, sowie das Wechseln von Titeln und die Lautstärkeregelung.

### **3.13 Handy suchen**

1. Wenn die Uhr mit der App verbunden ist, können Sie Ihr Handy klingeln lassen.
2. Tippen Sie auf das Symbol, um das Klingeln zu beenden.
3. Diese Funktion kann in den App-Einstellungen aktiviert/deaktiviert werden.

### **3.14 Menstruationszyklus**

Nachdem Sie in der App „Menstruationszyklus“ geöffnet und die Zykluslänge und Erinnerungszeit eingestellt haben, zeigt die Uhr die Funktion zur Menstruationszyklus an.

### **3.15 Kamerasteuerung**

Wenn die Uhr mit der App verbunden ist, können Sie die Systemkamera des Handys manuell einschalten, um die Aufnahme von Fotos zu steuern.

### **3.16 Einstellungen**

1. In den Einstellungen der Uhr können Sie die Zeit bis zum Einschalten des Bildschirms, die Klingeltonlautstärke und die Vibration usw. festlegen.
2. In den Einstellungen der Uhr können Sie die Uhr auch ausschalten, neu starten oder zurücksetzen (beim Zurücksetzen werden alle in der Uhr gespeicherten Daten gelöscht und die Uhr wird von Ihrem Handy getrennt).

## **4. Erinnerungsmodul**

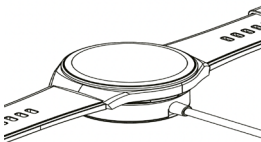
Die Uhr unterstützt mehrere Erinnerungsmodi, darunter Nachrichtenerinnerung, Erinnerung an eingehende Anrufe, Erinnerung an Bewegung, Erinnerung an Trinken, Erinnerung an Trainingsziele, Warnung bei zu hoher Herzfrequenz usw.

## 5. Systemsteuerung

Über die Systemsteuerung können Sie Funktionen wie „Nicht stören“, „Wecken“, „Bildschirmhelligkeit“, „Mein Handy suchen“ und „Taschenlampe“ usw. ganz einfach aktivieren.

### Anleitung zum Laden

Drehen Sie die Uhr um, richten Sie sie aus und setzen Sie das Ladekabel an den Magnetkontakten an. Das Ladesymbol wird innerhalb von 5 Sekunden auf dem Bildschirm der Uhr angezeigt. Ein vollständiger Ladezyklus kann bis zu 3 Stunden dauern. Wenn der Akku vollständig aufgeladen ist, wird dies durch das Batteriesymbol angezeigt.



### Technische Daten

Bluetooth-Version	BLE 5.2
Anzeigen	AMOLED, 1,43 Zoll, 466 x 466 Pixel
Abmessungen	46,3 x 11,8 mm
Gewicht	42 g
Breite des Armbands	22 mm Silikon
Akku	Lithium-Polymer-Akku
Akkukapazität	3,7 V / 310 mAh
Akkulaufzeit	5 - 7 Tage
Lademethode	Induktives Laden
Ladezeit	Max. 3 Stunden
Schutzklasse	IP67

## Recycling



Geben Sie Ihre gebrauchten Elektronikprodukte, Batterien, Akkus und Verpackungsmaterialien immer bei den entsprechenden Sammelstellen ab. Auf diese Weise helfen Sie, unkontrollierte Abfallentsorgung zu vermeiden und die Wiederverwendung von Materialressourcen zu fördern. Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne auf Produkt, Batterie/Akku, Verpackungsmaterial und in der Dokumentation bedeutet, dass elektrische und elektronische Produkte, Batterien und Akkus am Ende ihrer Lebensdauer getrennt vom Hausmüll entsorgt werden müssen. Diese Regelung gilt in der Europäischen Union. Entsorgen Sie diese Produkte nicht über den unsortierten Hausmüll.

## Aufbewahrung und Pflege

Reinigen Sie das Produkt nur mit einem leicht feuchten, fusselfreien Tuch, und vermeiden Sie die Verwendung scharfer Reinigungsmittel.

Achten Sie darauf, dass kein Wasser in das Produkt eindringt.

## Konformitätserklärung

Die Bea-fon Mobile GmbH erklärt hiermit, dass das Modell 402 den grundlegenden Anforderungen und anderen relevanten Bestimmungen der Funkanlagen-Richtlinie 2014/53/EU (RED) entspricht. Sie können eine Kopie der Konformitätserklärung herunterladen:

<http://beafon.com/service/certification/>

Frequenzband	2402 - 2480 MHz
Maximale Funkfrequenzleistung	1,04 dBm

## Haftungsbeschränkung

- Die Bea-fon Mobile GmbH übernimmt keine Haftung für relevante, indirekte, besondere, zufällige oder unvermeidliche Verletzungen, die durch die Verwendung dieses Produkts verursacht werden, einschließlich Verletzungen, die vorhersehbar sind.
- Für Verluste, die durch Naturkatastrophen (wie Erdbeben, Überschwemmungen usw.) oder andere Ereignisse oder Unfälle (einschließlich vorsätzlicher oder versehentlicher Fehlbedienung durch den Benutzer im Zusammenhang mit diesen Unfällen oder anderen ungewöhnlichen Umständen) verursacht werden und nicht in unseren Verantwortungsbereich fallen, lehnen wir jegliche Verantwortung und Haftung ab.



## Weitere Informationen

Wenn Sie Fragen haben oder mehr über eines unserer Geräte erfahren möchten, können Sie uns gerne kontaktieren oder besuchen Sie unsere Website [www.beafon.com](http://www.beafon.com).

E-Mail: [support@beafon.com](mailto:support@beafon.com)

## Kundendienst

Bitte senden Sie defekte Geräte immer mit sämtlichem Zubehör wie Ladegerät, Netzteil usw. ein.

Entfernen Sie vor dem Versand auch alle Zubehörteile, die zum Schutz oder aus ästhetischen Gründen angebracht wurden. Für Verlust übernehmen wir keine Haftung.

Bitte senden Sie den Kaufbeleg nur in Kopie! Eine Rückgabe ist nicht möglich. Für Geräte, die außerhalb der Garantiezeit zur Reparatur eingesendet werden, wird ein Kostenvoranschlag erstellt. Dies gilt auch für Ausschlusskriterien wie Feuchtigkeitsschäden, Blitzschäden, unbefugte Eingriffe, fehlender Kaufnachweis usw.

## Anschrift

BEAFON MOBILE GmbH  
4722 Peuerbach  
Enzing 4  
Österreich

V.1.0

