



101

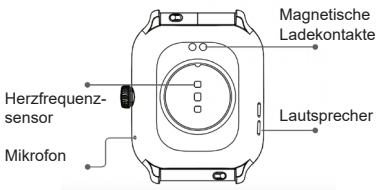
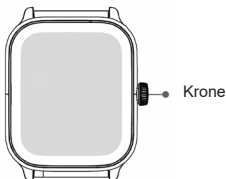
## Benutzerhandbuch

---

### Herzlichen Glückwunsch zum Kauf einer Bea-fon 101

Bitte lesen Sie diese Hinweise, um die Smartwatch besser nutzen zu können. Wir übernehmen keine Haftung für unsachgemäße Handhabung. Wir sind ständig bemüht, unsere Produkte und Leistungen zu verbessern. Daher behält sich Bea-fon das Recht vor, Änderungen und Verbesserungen an den in dieser Dokumentation beschriebenen Produkten ohne vorherige Ankündigung vorzunehmen. Der Inhalt dieses Benutzerhandbuchs wird in der vorliegenden Form bereitgestellt. Bea-fon übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit oder Vollständigkeit des Inhalts dieses Benutzerhandbuchs. Es kann leichte Abweichungen zwischen den Abbildungen im Handbuch und Ihrer Smartwatch geben; diese dienen als Beispiele. Bitte orientieren Sie sich an der Smartwatch.

## Einführung



### Erste Schritte

1. Öffnen Sie die Verpackung und überprüfen Sie den Inhalt.
2. Lieferumfang:
  - 1) 101 Smartwatch (mit integriertem Lithium-Akku)
  - 2) Benutzerhandbuch
  - 3) Original-Ladekabel
3. Laden Sie die Uhr vor Erstgebrauch auf, um sie zu aktivieren und einzuschalten. Zum Aufladen schließen Sie das magnetische Ladekabel an den Ladekontakten auf der Rückseite der Uhr an.
4. Suchen Sie im App Store oder bei Google Play nach „VeryFit“ oder scannen Sie den QR-Code, um die App herunterzuladen und zu installieren.
5. Melden Sie sich bei der App an und geben Sie Ihre persönlichen Daten sowie Ihre Ziele für Schritte und Gewicht ein.



6. Tippen Sie im Menü „Geräte“ auf das Symbol „+“ in der oberen rechten Ecke, um die Suche zu starten. Wählen Sie aus der gefundenen Geräteliste den Namen Ihrer Smartwatch aus, mit der Sie koppeln möchten. Sie können das Gerät auch direkt verknüpfen, indem Sie den QR-Code des Geräts scannen.

## **Uhr**

1. Die Uhr zeichnet Ihre Daten automatisch auf.
2. Sie können Ihre Herzfrequenz, den Blutsauerstoffgehalt, den Stresslevel und Ihre Körperenergie mit der Uhr messen oder die automatische Messung von Herzfrequenz, Blutsauerstoffgehalt, Stresslevel und Schlaf in der App aktivieren, um diese Daten den ganzen Tag über zu verfolgen. Sie können die Uhr manuell oder automatisch so einstellen, dass sie Ihren Gesundheitszustand kontinuierlich überwacht.
3. Training starten:
  - 1) Wenn das Zifferblatt angezeigt wird, drücken Sie kurz die Krone, um auf die App-Liste zuzugreifen. Tippen Sie auf das Symbol „Training“, um auf die Symbole der verschiedenen Trainingsarten zuzugreifen, und tippen Sie dann auf das Symbol einer Trainingsart (z. B. „Laufen im Freien“), um das Training zu starten.
  - 2) Die Uhr kann standardmäßig bis zu 10 Trainingsarten anzeigen. Sie können die auf der Uhr angezeigten Trainingsarten hinzufügen oder löschen oder ihre Reihenfolge ändern.

## **App**

1. Starten Sie „VeryFit“, aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion und erteilen Sie die Berechtigung zur GPS-Ortung.
2. Schalten Sie den Bildschirm der Uhr ein und halten Sie sie dicht an Ihr Telefon.
3. Tippen Sie auf das Symbol „+“ in der App und wählen Sie das Smartwatch-Modell in den Suchergebnissen, um die Verknüpfung herzustellen.
4. Bestätigen Sie die Verknüpfungsanfrage auf der Smartwatch.
5. Geben Sie Ihre Daten ein und legen Sie Ihr Schrittziel in der App fest, um die Verknüpfung abzuschließen.

## **Allgemeine Bedienungshinweise**

1. Tragen Sie die Uhr korrekt: Achten Sie darauf, dass die Uhr mindestens einen Finger breit über dem Handgelenkknöchel sitzt und der Sensor auf der Rückseite die Haut berührt.



2. Bildschirmbedienung: Die 101 verfügt über einen Touchscreen, der Funktionen wie kurz Antippen, Wischen nach links/rechts und Wischen nach oben/unten unterstützt.

3. Krone: Die Uhr verfügt über eine Krone, die die Funktionen „kurz drücken“, „gedrückt halten“ und „drehen“ unterstützt. Kurz drücken: Zur Startseite zurückkehren/ Training unterbrechen. Gedrückt halten: Für 2 Sekunden gedrückt halten, um die Uhr einzuschalten, wenn sie ausgeschaltet ist; Alexa einschalten, wenn die Uhr eingeschaltet ist; für 8 Sekunden gedrückt halten, um einen Neustart durchzuführen. Drehen: Mit der Krone steuern Sie die Interaktion mit dem Bildschirm, z. B. Wechseln des Displayinhalts, Einstellen der Lautstärke usw.

## Funktionsbeschreibung

### 1. Zifferblatt

Hier sehen Sie einige Standard-Zifferblätter. Sie können manuell zwischen ihnen wechseln, entweder auf der Uhr oder in den Einstellungen für das Zifferblatt der VeryFit-App. Sie können das Zifferblatt auch in der App anpassen. Weitere Zifferblätter stehen im „Zifferblatt-Markt“ zum Download bereit.

### 2. Training

a) Bis zu 20 Übungstypen können standardmäßig angezeigt werden: Outdoor-Lauf, Indoor-Lauf, Outdoor-Spaziergang, Indoor-Spaziergang, Wandern, Outdoor-Radfahren, Indoor-Radfahren, Cricket, Schwimmen im Pool, Schwimmen im offenen Wasser, Yoga, Rudern, Tanz, Rudern, Elliptisch, Workout, HIIT, Funktionelles Krafttraining, Core-Training, Pilates, Cooldown, Tanz. In der VeryFit-App können Sie Übungstypen hinzufügen oder löschen oder deren Reihenfolge auf der Uhr ändern. Es stehen insgesamt 100 Übungstypen in der App zur Auswahl.

b) 101 unterstützt intelligente Übungserkennung. Es kann erkennen, ob der Benutzer läuft/geht. Es unterstützt das automatische Pausieren einer Übung oder das Erinnern, wenn eine Übung endet. Diese Funktion kann in der App ein- oder ausgeschaltet werden.

c) Die Zusammenfassung der Übungen von 101 enthält verschiedene Übungsdaten, die in der VeryFit-App überprüft werden können.

d) Sie können Ihre letzten Übungsaufzeichnungen auf der Uhr anzeigen, einschließlich detaillierter Daten zu Ihren Übungen; Sie können die Übungsaufzeichnungen auch in der APP anzeigen.



### **3. App-Liste**

Wenn das Zifferblatt angezeigt wird, drücken Sie kurz die physische Taste, um auf die Anwendungsliste zuzugreifen, die von oben nach unten angezeigt wird: Aktivität, Telefon, Alexa, Training, Trainingsaufzeichnungen, Herzfrequenz, SpO2, Stress, Schlaf, Atmen, Uhr (Wecker, Stoppuhr, Timer), Wetter, Zyklusverfolgung, Musik, Kamera-Steuerung, Telefon finden, Einstellungen.

#### **3.1 Telefon**

1. Sie können über die App bis zu 10 häufige Kontakte zu Ihrer Uhr hinzufügen und dann diese Kontakte über die Uhr anrufen.
2. Sie können den Verlauf der letzten Anrufe auf Ihrer Uhr anzeigen und die in der Anrufliste angezeigten Nummern anrufen.
3. Sie können Anrufe über das Wählfeld der Uhr tätigen.

#### **3.2 Aktivitätsdaten**

Zu den Aktivitätsdaten gehören tägliche Aktivität, Schritte, Kalorien, Trainingsdauer, Gehdauer, Entfernung, Erholungszeit, maximale Sauerstoffaufnahme und Zieländerung. Die Uhr erfasst und zeigt an: Tägliche Trainings-/Aktivitäts-/Laufdaten und -ziele, ein Histogramm der stündlichen Trainings-/Aktivitäts-/Laufdaten im Laufe des Tages, die Anzahl der Schritte und die zurückgelegte Strecke für den Tag, die täglichen Zieleinstellungen und vieles mehr.

#### **3.3 Herzfrequenz**

1. Sie können die Herzfrequenz manuell mit der Uhr messen. In den App-Einstellungen können Sie die intelligente Rund-um-die-Uhr-Überwachung der Herzfrequenz aktivieren/deaktivieren oder die Herzdaten anzeigen.
2. Halten Sie bei jeder Messung der Herzfrequenz Ihren Arm und Ihr Handgelenk ruhig und warten Sie geduldig, bis die Messung abgeschlossen ist.

#### **3.4 SpO2**

1. Sie können den SpO2-Wert manuell mit der Uhr messen. Darüber hinaus unterstützt die Uhr die automatische SpO2-Überwachung rund um die Uhr. In den App-Einstellungen können Sie diese Funktion aktivieren/deaktivieren oder die SpO2-Daten anzeigen.
2. Halten Sie bei jeder Messung des Blutsauerstoffs Ihren Arm und Ihr Handgelenk ruhig und warten Sie geduldig, bis die Messung abgeschlossen ist.

#### **3.5 Stress**

1. Sie können den Stress manuell mit der Uhr messen. Darüber hinaus unterstützt die Uhr eine automatische Stressüberwachung rund um die Uhr. In den App-Einstellungen können Sie diese Funktion aktivieren/deaktivieren

oder die Stressdaten anzeigen.

2. Halten Sie bei jeder Messung von Stress Ihren Arm und Ihr Handgelenk ruhig und warten Sie geduldig, bis die Messung abgeschlossen ist.

### **3.6 Atemübungen**

Tippen Sie auf „Start“, um direkt zur Animation des Atemtrainings zu gelangen. Passen Sie Ihre Atmung an die Frequenz der Vibration und der Animation an. Ein angemessenes Atemtraining hilft Ihnen, Ihre Emotionen zu kontrollieren.

### **3.7 Schlaf**

Sie können sich den letzten Schlafbericht und den Schlafstatus in jeder Phase anzeigen lassen.

### **3.8 Stoppuhr**

Sie können die Uhr als Stoppuhr verwenden. Die Stoppuhr verfügt über eine sogenannte „Lap“-Funktion (Rundenzählung).

### **3.9 Wecker**

1. Sie können einen Alarm hinzufügen, löschen oder ein- und ausschalten und über die App auch einen Alarm für die Uhr einstellen.

2. Sie können die Alarmverzögerungszeit und die Alarmzeiten in der App einstellen, um zu entscheiden, wie lange und wie oft Sie den Alarm verzögern möchten.

### **3.10 Timer**

Sie können auf der Uhr einen Timer mit einer voreingestellten Dauer einstellen, der Sie daran erinnert, wenn die Zeit abgelaufen ist. Sie können die Timer-Zeit anpassen.

### **3.11 Wetter**

Die Uhr unterstützt die Sechs-Tage-Wettervorhersage für die aktuelle Stadt: Sie können das „aktuelle Wetter, die höchsten und niedrigsten Wetterwerte“ anzeigen lassen.

### **3.12 Musik**

Wenn die Uhr mit der App verbunden ist, können Sie den mobilen Music-Player steuern, um die Funktionen „Nächster/Vorheriger Titel“, „Wiedergabe/Pause“ und „Lautstärke erhöhen und verringern“ auszuführen. Diese Funktion kann in den App-Einstellungen aktiviert oder deaktiviert werden.

### **3.13 Handy suchen**

1. Wenn die Uhr mit der App verbunden ist, können Sie Ihr Handy klingeln lassen.
2. Tippen Sie auf das Symbol, um das Klingeln zu beenden.
3. Diese Funktion kann in den App-Einstellungen aktiviert/deaktiviert werden.

### **3.14 Menstruationszyklus**

Nachdem Sie in der App „Menstruationszyklus“ geöffnet und die Zykluslänge und Erinnerungszeit eingestellt haben, zeigt die Uhr die Funktion zur Menstruationszyklus an.

### **3.15 Kamerasteuerung**

Wenn die Uhr mit der App verbunden ist, können Sie die Systemkamera des Handys manuell einschalten, um die Aufnahme von Fotos zu steuern.

### **3.16 Einstellungen**

1. In den Einstellungen der Uhr können Sie die Zeit bis zum Einschalten des Bildschirms, die Klingeltonlautstärke und die Vibration usw. festlegen.
2. In den Einstellungen der Uhr können Sie die Uhr auch ausschalten, neu starten oder zurücksetzen (beim Zurücksetzen werden alle in der Uhr gespeicherten Daten gelöscht und die Uhr wird von Ihrem Handy getrennt).

## **4. Erinnerungsmodul**

Die Uhr unterstützt mehrere Erinnerungsmodi, darunter Nachrichtenerinnerung, Erinnerung an eingehende Anrufe, Erinnerung an Bewegung, Erinnerung an Trinken, Erinnerung an Trainingsziele, Warnung bei zu hoher Herzfrequenz usw.

## **5. Systemsteuerung**

Über die Systemsteuerung können Sie Funktionen wie „Nicht stören“, „Wecken“, „Bildschirmhelligkeit“, „Mein Handy suchen“ und „Taschenlampe“ usw. ganz einfach aktivieren.

**Anleitung zum Laden**

Verbinden Sie die Kontakte des Ladegeräts mit den Kontakten auf der Rückseite der Uhr. Die Magneten sorgen dafür, dass die Ladekontakte in der entsprechenden Position bleiben. Reinigen Sie die Ladefläche vor dem Aufladen, um zu verhindern, dass Schweißreste die Goldkontakte angreifen oder andere Risiken entstehen.



**Technische Daten**

|                     |                           |
|---------------------|---------------------------|
| Bluetooth-Version   | BLE 5.3                   |
| Anzeigen            | 1,8 Zoll, 240 x 284 Pixel |
| Abmessungen         | 45,22 x 37,22 x 11,34 mm  |
| Gewicht             | 40 g                      |
| Breite des Armbands | 22 mm Silikon             |
| Akku                | Lithium-Polymer-Akku      |
| Akkukapazität       | 3,8 V / 300 mAh           |
| Akkulaufzeit        | 5 Tage                    |
| Lademethode         | Über Magnetkontakt        |
| Ladezeit            | Max. 3 Stunden            |



## Recycling



Geben Sie Ihre gebrauchten Elektronikprodukte, Batterien, Akkus und Verpackungsmaterialien immer bei den entsprechenden Sammelstellen ab. Auf diese Weise helfen Sie, unkontrollierte Abfallentsorgung zu vermeiden und die Wiederverwendung von Materialressourcen zu fördern. Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne auf Produkt, Batterie/Akku, Verpackungsmaterial und in der Dokumentation bedeutet, dass elektrische und elektronische Produkte, Batterien und Akkus am Ende ihrer Lebensdauer getrennt vom Hausmüll entsorgt werden müssen. Diese Regelung gilt in der Europäischen Union. Entsorgen Sie diese Produkte nicht über den unsortierten Hausmüll.

## Aufbewahrung und Pflege

Reinigen Sie das Produkt nur mit einem leicht feuchten, fusselfreien Tuch, und vermeiden Sie die Verwendung scharfer Reinigungsmittel.

Achten Sie darauf, dass kein Wasser in das Produkt eindringt.

## Konformitätserklärung

Die Bea-fon Mobile GmbH erklärt hiermit, dass das Modell 101 den grundlegenden Anforderungen und anderen relevanten Bestimmungen der Funkanlagen-Richtlinie 2014/53/EU (RED) entspricht. Sie können eine Kopie der Konformitätserklärung herunterladen: <http://beafon.com/service/certification/>

|                               |                 |
|-------------------------------|-----------------|
| Frequenzband                  | 2402 - 2480 MHz |
| Maximale Funkfrequenzleistung | 0,82 dBm        |

## Haftungsbeschränkung

- Die Bea-fon Mobile GmbH übernimmt keine Haftung für relevante, indirekte, besondere, zufällige oder unvermeidliche Verletzungen, die durch die Verwendung dieses Produkts verursacht werden, einschließlich Verletzungen, die vorhersehbar sind.
- Für Verluste, die durch Naturkatastrophen (wie Erdbeben, Überschwemmungen usw.) oder andere Ereignisse oder Unfälle (einschließlich vorsätzlicher oder versehentlicher Fehlbedienung durch den Benutzer im Zusammenhang mit diesen Unfällen oder anderen ungewöhnlichen Umständen) verursacht werden und nicht in unseren Verantwortungsbereich fallen, lehnen wir jegliche Verantwortung und Haftung ab.

## **Weitere Informationen**

Wenn Sie Fragen haben oder mehr über eines unserer Geräte erfahren möchten, können Sie uns gerne kontaktieren oder besuchen Sie unsere Website [www.beafon.com](http://www.beafon.com).

E-Mail: [support@beafon.com](mailto:support@beafon.com)

## **Kundendienst**

Bitte senden Sie defekte Geräte immer mit sämtlichem Zubehör wie Ladegerät, Netzteil usw. ein.

Entfernen Sie vor dem Versand auch alle Zubehörteile, die zum Schutz oder aus ästhetischen Gründen angebracht wurden. Für Verlust übernehmen wir keine Haftung.

Bitte senden Sie den Kaufbeleg nur in Kopie! Eine Rückgabe ist nicht möglich. Für Geräte, die außerhalb der Garantiezeit zur Reparatur eingesendet werden, wird ein Kostenvoranschlag erstellt. Dies gilt auch für Ausschlusskriterien wie Feuchtigkeitsschäden, Blitzschäden, unbefugte Eingriffe, fehlender Kaufnachweis usw.

## **Anschrift**

BEAFON MOBILE GmbH  
4722 Peuerbach  
Enzing 4  
Austria

